



Un « En Mai, Tonte à l'arrêt » réussi avec l'asbl Adalia 2.0 !

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 17/04/2025

L'asbl [Adalia 2.0](#) invite à mettre la tonte à l'arrêt durant le mois de mai pour la désormais bien connue opération « En mai, tonte à l'arrêt », initiée par Le Vif il y a quelques années.

Durant le mois de mai – mais pas seulement ! - les citoyens et les organismes, tant publics que privés, sont invités à pratiquer la tonte raisonnée afin de préserver la biodiversité et armer la nature contre les conséquences du dérèglement climatique.



Tonte différenciée : laisser des zones tondues par endroits. Les zones tondues servent de sentiers.

La gestion raisonnée des espaces verts, *Adalia 2.0* connaît bien. L'asbl œuvre au quotidien à accompagner les habitants de la Wallonie vers des espaces verts sains, gérés durablement. La campagne « En mai tonte à l'arrêt » est ainsi l'opportunité de conseiller à nouveau la mise au repos des pelouses, le temps d'un mois, mais pas seulement : c'est aussi l'occasion de sensibiliser à l'intérêt de la tonte raisonnée sur le long terme pour préserver et favoriser la biodiversité.

Les campagnes des années précédentes ont démontré l'intérêt de laisser libre de tout entretien, ne fut-ce qu'un espace d'un **mètre carré** dans sa pelouse. Chaque mètre carré supplémentaire de fleurs écloses fournit en effet **davantage de pollen aux insectes** qui viennent s'y nourrir et y trouver refuge.

Au-delà de l'observation de la nature et des notions relatives à la biodiversité au sens large, c'est tout le concept de **la survie de la faune et de la flore** qui est abordé au travers de la campagne *En mai, tonte à l'arrêt*. En effet, les insectes butineurs jouent un rôle important dans la pollinisation des fleurs, ces dernières se transformant en fruits et légumes que nous adorons manger, tout comme la faune locale !

En parallèle à la biodiversité, la campagne vise également à **sensibiliser aux bénéfices de la nature sur la santé mentale et physique** mais aussi à **l'adaptation des espaces verts face aux changements climatiques**, en les rendant plus résilients par une végétation plus abondante et adaptée.

« Il est important de sensibiliser un maximum de personnes à des pratiques plus naturelles dans les jardins et les espaces verts publics et cela passe par la gestion raisonnée des pelouses » explique Thibaut Mottet, conseiller technique chez Adalia 2.0. *« Alors qu'à l'arrivée du printemps, les tondeuses se remettent en route dans tous les coins de Wallonie, nous invitons, au contraire, à laisser la nature faire son chemin par elle-même ce qui, au final, apporte bien plus d'avantages que d'inconvénients : l'arrivée de plus d'insectes – dont les pollinisateurs qui ont un rôle essentiel, un décor charmant avec les fleurs qui s'épanouissent, un impact positif pour le bien-être et la santé mais également plus de calme, moins de gestion et de nombreux bénéfices en termes de résilience des espaces verts face aux changements climatiques.*



L'asbl Adalia 2.0 aussi actrice d'En mai, tonte à l'arrêt !

L'asbl Adalia 2.0 se veut aussi actrice de la campagne. Une série de contenus divers et variés sur les thématiques liées à la gestion des pelouses et la tonte différenciée est au programme !

Visioconférence : la gestion différenciée des pelouses

Le mardi 22 avril, afin de préparer l'arrivée d'En mai, tonte à l'arrêt, Adalia 2.0 propose une visioconférence sur la gestion différenciée des pelouses et l'entretien. Proposée entre 20h et 21h30 elle sera l'occasion de découvrir les intérêts de réaliser des **zones de fauchage tardif** au jardin, les services offerts à la biodiversité grâce à la tonte raisonnée et les principales plantes qui s'épanouiront. Elle abordera également les différentes techniques d'entretien des pelouses et prairies de fauche. Les inscriptions à cette visioconférence se font sur la **plateforme Billetweb** pour le prix de 5€ ou en se rendant sur le site d'Adalia 2.0 : www.adalia.be/cycle-de-formations-le-jardin-de-demain



Fiches techniques

Des **fiches techniques** sont à disposition sur le site de Adalia 2.0 pour la [gestion de son gazon](#) contre les indésirables ; sur [les tontes différenciées](#) ; ou encore sur les principes de [l'enherbement](#). L'ensemble des fiches est à voir depuis cette page : www.adalia.be/enherbement-et-tontes-differenciees

En tant que partenaire de la campagne, l'équipe de Adalia 2.0 a contribué au développement des conseils et fiches techniques disponibles sur le site de l'action dans la rubrique **Conseils** (voir ici : www.levif.be/enmaintontealartet/entretien-de-votre-gazon/) afin de fournir aux participants un maximum d'informations qu'ils pourront appliquer dans leurs espaces verts mais également pour les aménagements des [terrasses et balconnières](#).

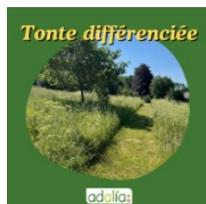
Les personnes qui souhaitent se mettre à la tonte différenciée toute l'année, trouveront également de nombreux conseils dans **l'article** rédigé par l'équipe d'Adalia 2.0 [Comment entretenir sa pelouse naturellement toute l'année ?](#)



Podcast



Retrouvez, en podcast radio, les explications sur **la tonte différenciée**, par Bastien Domken de chez Adalia 2.0, dans l'émission **Vert Demain du 14 avril 2025**, proposée par la RCF – [à écouter ici](#)



Un épisode de **podcast sur la tonte différenciée** a également été développé en 2024 par l'équipe. En un peu plus de 12 minutes, le public peut y apprendre rapidement les principes de la tonte différenciée, expliqués par Julie Maertens, conseillère technique chez Adalia 2.0. Le podcast peut être écouté depuis la plateforme Spotify > [Le jardin de demain – Adalia](#)



Adalia 2.0 asbl • Mundo N
Rue Nanon 98 • B-5000 Namur



+32 (0) 81 390 619



info@adalia.be
www.adalia.be



Enfin, ne manquez pas de suivre l'asbl sur les réseaux sociaux pour y découvrir les contenus associés à la tonte différenciée ! A suivre sur Instagram [Adalia_asbl](#) ou Facebook [Adalia_asbl](#)

Comment participer ?

Contrairement aux éditions précédentes, il n'est plus nécessaire de s'inscrire pour participer à « En Mai Tonte à l'Arrêt », l'important c'est de participer, à sa manière !

A partir du 30 avril, de nombreux articles paraîtront dans les dossiers thématiques du magazine *Le Vif* qui proposera ensuite un quiz d'une dizaine de questions. En y répondant, les participants recevront, avec leur score, une série de conseils pour booster leur santé physique et mentale avec la nature !

Pour ceux qui souhaitent communiquer sur l'action, un [kit média](#) (affiches, banniers, logos...) est mis à disposition pour permettre aux citoyens et aux communes participantes de marquer les esprits et de fédérer davantage de personnes autour de l'action !

La tonte différenciée en photos

[Photos téléchargeables ICI](#) (lien valable jusqu'au 15/05/25, si le lien n'est plus actif, demandez les photos à eve@adalia.be)



Adalia 2.0 asbl • Mundo N
Rue Nanon 98 • B-5000 Namur



+32 (0) 81 390 619



info@adalia.be
www.adalia.be



En mai, tonte à l'arrêt est une initiative du magazine *Le Vif* en partenariat avec la faculté [Gembloux Agro-BioTech](#) de l'ULiège, l'asbl *Adalia 2.0*, le [Réseau nature de Natagora](#) et les [Cercles des naturalistes de Belgique](#).



le vif.

En mai, tonte à l'arrêt

Contact Presse :

Eve Libois

eve@adalia.be · 0486 59 87 10

Conseillers techniques « tonte différenciée », gazons et pelouses :

Thibaut Mottet

thibaut@adalia.be · 0483 44 00 94

Bastien Domken

bastien@adalia.be · 0475 56 04 99

Célia Larrinaga-Balseiro

celia@adalia.be · 0470 99 03 20

Suivez-nous :

www.adalia.be
www.facebook.com/adalia.asbl
www.instagram.com/adalia_asbl/
<http://tinyurl.com/Lkdadalia>
Spotify – Le jardin de demain

Avec
le soutien de la



Wallonie



Adalia 2.0 asbl • Mundo N
Rue Nanon 98 • B-5000 Namur



+32 (0) 81 390 619



info@adalia.be
www.adalia.be

