Les oiseaux en hiver

Comment les aider ?

Les conseils d'adalia:

Un équilibre naturel se crée dans nos jardins au travers de la chaine alimentaire dont font partie les oiseaux. Ils en occupent une place essentielle. Il est donc indispensable de favoriser toute forme de vie afin d'accueillir les oiseaux et de les aider de la meilleure façon possible.

- **Pas de pesticides pour préserver la vie :**
  Même s'ils sont d'origine biologique, les pesticides ont un impact sur la chaîne alimentaire. S'ils ciblent et éliminent certaines plantes ou certains insectes, ils ont aussi des répercussions sur toutes les espèces qui s'en nourrissent, provoquant ainsi des déséquilibres dans le cycle de la vie de nos jardins.
- **Végétaliser : la meilleure des nourritures**
  Zone enherbée entretenue de manière plus naturelle, plantation de végétaux, le développement de la flore nourrit le sol, permet aux invertébrés de se développer, aux pollinisateurs de se nourrir, ou encore offrent des fruits aux oiseaux, entre autres atouts.
- **Pratiquer la tonte différenciée**
  La tonte différenciée consiste à tondre moins fréquemment certaines zones du jardin. Cela favorise l'apparition d'autres plantes à fleurs qui, par leur diversité, vont attirer et abriter de nombreux insectes et araignées, dont certains oiseaux se délectent !
- **Des abris pour les nuits froides**
  Haies, arbustes isolés ou arbres haute-tige apportent nourriture et zones de refuge. Moins ils sont taillés, plus ils sont accueillants pour la faune sauvage ! Il est également possible d'offrir des habitats de substitution tels que les nichoirs.
- **Maintenir nos déchets verts en automne**
  Feuilles mortes, bois mort, bois issu des tailles d'automne... Attirent une grande diversité d'invertébrés (donc de nourriture).
- **Des espaces calmes et sans pollution lumineuse**
  Il est intéressant de conserver une zone du jardin peu fréquentée par l'humain car la plupart des oiseaux ont besoin de calme pour s'installer durablement !



Plus de conseils ? Lisez l'article complet sur
www.adalia.be/comment-aider-les-oiseaux-de-nos-jardins-en-hiver
ou **scannez ici**