

Les pollinisateurs en automne :

Quelles plantes les attirent ?



L'automne est une période cruciale pour les pollinisateurs - abeilles, papillons et autres insectes butineurs - qui sont à la recherche des dernières ressources de la saison. Un fleurissement réfléchi pour cette période leur sera d'une grande aide !

Privilégiez les plantes indigènes : elles correspondent à leurs besoins (qualités nutritives, correspondance entre la période de vol et la période de floraison, etc.). Quelques exemples :

- **Le lierre grimpant** (*Hedera helix*) : fleurit tardivement, est très mellifère et est particulièrement indispensable à une espèce d'abeille, la **colette du lierre**, qui s'en nourrit exclusivement ou presque. Sinon, abeilles, papillons, guêpes, mouches, coléoptères... S'y ruent pour s'y nourrir !
- **La callune** (*Calluna vulgaris*) : un sous-arbrisseau qui forme des landes de petites fleurs mauves, nourrissant abeilles mellifères - entre autres - et bourdons.
- **La verge d'or indigène** (*Solidago virgaurea*) : fleurit jusqu'en octobre et profite à diverses espèces d'abeilles, syrphes et autres papillons.

Préserver un maximum de **diversité de plantes spontanées** dans son jardin est la clef pour satisfaire aux derniers pollinisateurs de la saison. La diversité palliera la faible quantité encore disponible chez chacune des espèces :

Achillée millefeuille, morelle noire, vergerettes rudes, silènes, liserons, alysson blanc, tanaïsie ou encore quelques trèfles, luzernes, mélilots...

Les conseils d'adalia:

Du côté des plantes horticoles : plusieurs espèces intéressantes fleurissent encore au mois d'octobre

- **La menthe des montagnes** (*Calamintha nepeta*) : même famille que le thym, romarin, basilic, lamiers... Elle fleurit de juillet à octobre.
- **Le tournesol des bois** (*Helianthus microcephalus*) : ses fleurs, disponibles d'août à octobre permettent un accès facile au pollen et au nectar y compris pour les insectes à langue courte comme les syrphes.
- **Actée en épi** (*Actae japonica*) : ses fleurs satisferont les derniers bourdons de la saison et les abeilles mellifères qui sont encore actives en octobre.

Enfin, préparez le terrain pour le printemps en plantant des bulbes de septembre à novembre : jonquilles, perce-neige, jacinthes des bois, ornithogales...

Pensez aussi à déjà **installer arbres et arbustes** qui sont aussi une importantes source de pollen et de nectar pour les pollinisateurs !

Pour terminer, le début de l'automne est propice à l'**installation de prairies fleuries** : l'humidité plus constante sera favorable à la future germination des graines. De plus, la prairie fleurira plus vite au printemps si elle est déjà installée.

Plus de conseils ?

Lisez l'article complet sur

www.adalia.be/quelles-plantes-attirent-les-pollinisateurs-en-automne
ou **scannez ici**

