

Que font les insectes...

En Hiver ?



À la porte de l'hiver la nature se fige... Mais où sont passés leurs habitants à 6 pattes ? Ces insectes indispensables qui butinent les fleurs et nous aident au jardin, sont invisibles. Ont-ils disparus pour autant ?

- **Les insectes migrateurs** : certaines libellules, papillons, syrphes, punaises, coccinelles et sauterelles préfèrent faire leurs valises et se rendre dans des contrées au climat plus favorable.
- **Les insectes sédentaires** : ils réduisent leurs activités au minimum pour se préserver. Certains vont même jusqu'à se mettre en diapause (ils stoppent complètement leurs activités).
- **Les solidaires** : comme les abeilles mellifères, qui se regroupent autour de la reine dans la ruche et produisent de la chaleur en faisant fonctionner leurs muscles thoraciques. Elles gardent ainsi la colonie à 20° environ.



Les conseils d'adalia

- **Les solitaires** : qui préfèrent hiverner seuls en se mettant à l'abri sous la litière, sous une écorce ou encore dans des terriers. C'est le cas de nos coccinelles indigènes qui s'abritent sous des feuilles tandis que le bourdon terrestre cherchera une cavité souterraine.
- **Ceux qui passent le flambeau** : parce que leur cycle de vie ne fait pas une année. On les retrouve alors sous un autre stade : oeuf, larve, chrysalide... En attente des beaux jours dans un abri naturel !

Quelques conseils

- Réservez un **petit coin de nature sauvage** dans le jardin.
- Laissez à disposition des **milieux d'accueil** (anciens nids de rongeurs ou d'oiseaux, vieux murs ou tas de branches)
- **Semez** des plantes mellifères et indigènes pour **augmenter les sources de nectar et de pollen** pour les pollinisateurs.
- Maximisez la **diversité de plantes** pour fournir des ressources toute l'année.
- **N'utilisez pas de pesticides.**
- **Eteignez les lumières** pendant la nuit.

Lisez l'article complet sur

www.adalia.be/actualites/articles/que-font-les-insectes-en-hiver-decouverte

ou **scannez ici**

